

10 советов по безопасному освещению выборов

Понимание ситуации



Узнайте, какие политические, расовые, религиозные или какие-либо иные конфликты имеют место в регионе. Постарайтесь избегать рутины и меняйте маршруты своего ежедневного передвижения. Сообщите своим коллегам или редакторам, если подозреваете, что за вами следят. Заранее проверьте местонахождение избирательных участков и узнайте, где находятся выходы из зданий, как покинуть районы беспорядков и где расположены больницы и полицейские участки. Если вы освещаете крупный марш протеста или политическую демонстрацию, заранее исследуйте маршрут или место их проведения. Обладайте базовыми навыками оказания первой медицинской помощи и захватите с собой аптечку первой помощи, а также воду и пищу.

Безопасные приложения и социальные сети

Пользуйтесь разными аккаунтами для личной жизни и общественной деятельности. Ваш личный аккаунт должен включать только семью и друзей и иметь высокие настройки конфиденциальности. Думайте, когда сообщаете о местах своего недавнего пребывания в социальных сетях. Рассмотрите возможность загрузки таких приложений для повышения безопасности, как: CameraV для сокрытия фотографий, Signal & WhatsApp для безопасной связи, и Psiphon для возможных перебоев в работе интернета и для безопасного и надежного использования публичных сетей Wi-Fi.



Личное

Прежде чем отправиться на потенциально напряженное задание или репортаж, убедитесь в том, что привели в порядок все личные дела и семейные планы. Это поможет вам уменьшить волнения и стресс при работе на месте и позволит вам более четко сосредоточиться на своей собственной физической безопасности и психосоциальном состоянии во время репортажа.

Удостоверение журналиста и одежда

Пользуйтесь местными законами или собственным разумением решая, показывать свое удостоверение журналиста или нет. Если вы не показываете свое удостоверение, держите его в легко доступном месте, например, в кармане рубашки. Не кладите удостоверение журналиста в бумажник. Носите удобную, нейтральную одежду и обувь, которые не ассоциируются с какой-либо политической партией. Если недоступен противогаз, возьмите с собой очки для плавания и носовой платок для защиты лица и глаз в случае применения слезоточивого газа.



Оборудование и данные



Состарьте камеры и иное электронное оборудование с помощью коричневой клейкой ленты, чтобы они выглядели старыми, сломанными или отремонтированными, для того чтобы предотвратить их кражу во время общественных беспорядков. Перед выборами скопируйте для сохранности и очистите все носители данных. Определите различные точки доступа к интернету и возьмите с собой запасные батареи и носители, а также дешевый телефон для чрезвычайных ситуаций с сохраненными в нем номерами экстренной связи.

Контроль стресса

Освещение выборов – интенсивная работа, часто ведущая к стрессу. Для снижения его влияния на вас ежедневно занимайтесь такими упражнениями по контролю стресса и переживаний, как медитация. Непременно хорошо высыпайтесь и хорошо питайтесь в период освещения событий. Общайтесь с другими журналистами, с которыми вы сможете поговорить, и кто может понять выполняемую вами работу.



Взаимоотношения

Не демонстрируйте слишком дружеские отношения со службами безопасности. Оставайтесь нейтральными и избегайте конфронтации как с протестующими, так и с полицией. Постарайтесь наблюдать за конфликтами со стороны. Не переходите непосредственно с одной стороны конфликта на другую или не пересекайте полицейскую черту. Если вы оказались в центре волнений, уйдите, но не бегом, поскольку бегущий человек часто воспринимается как мишень.

Связь в чрезвычайных ситуациях

Каждый журналист должен установить на своем смартфоне приложения для экстренной связи/кнопку SOS, а также ввести экстренные контакты в быстрый набор. Запомните номер для экстренной связи на случай, если телефон потеряется.



Побеседуйте и расслабьтесь

По окончании освещения выборов на месте, запланируйте беседы с редакторами, группами поддержки и консультантом. Очень важно, чтобы вашим психологическим здоровьем занимались в течение и после выполнения заданий. Беседы дают вам возможность проработать все обеспокоившие вас увиденные события, или испытываемые вами чувства беспокойства, стресса или злости. Занимайтесь тем, что доставляет вам удовольствие – общайтесь с людьми, гуляйте, бегайте, спите днем, готовьте пищу и т.п. Эти позитивные механизмы помогут вам справиться с проблемами и избежать ущерба здоровью в долгосрочной перспективе.

Солидарность

Никогда не путешествуйте в одиночку. Всегда сообщайте своему коллеге, редактору и семье, куда вы едете и когда планируете вернуться. Установите систему проверки безопасности внутри редакции своего СМИ или с другими независимыми журналистами, освещающими выборы, чтобы увеличить шансы на ответ в чрезвычайной ситуации.

