

# 10 conseils pour une COUVERTURE des élections en toute sûreté



## Une bonne connaissance de la situation

Renseignez-vous sur les conflits politiques, raciaux, religieux ou d'autre nature existant dans la région. Familiarisez-vous avec les lois locales et connaissez bien vos droits en tant que journaliste. Évitez la routine et prenez chaque jour un autre trajet. Annoncez vos collègues ou vos supérieurs si vous vous croyez surveillé(e). Étudiez d'avance l'emplacement des centres de vote pour identifier les sorties des immeubles, les modalités de retraite des zones d'instabilité et l'emplacement des hôpitaux et des postes de police. Si vous couvrez une marche de protestation importante ou un rassemblement politique, arpentez l'itinéraire ou inspectez le lieu d'avance. Acquérez quelques connaissances en matière de premiers secours et apportez du matériel de premiers soins, de l'eau et des vivres.

## Applications sécurisées et médias sociaux

Les comptes que vous utilisez à des fins professionnelles doivent être différents de ceux que vous employez dans la vie privée. Le compte privé devrait être exclusivement accessible à votre famille et à vos amis et réglé aux paramètres de confidentialité les plus élevés. Attention au partage sur les médias sociaux de votre emplacement le plus récent. Songez à télécharger les applications suivantes en vue d'assurer une meilleure sécurité sur le terrain: CameraV pour cacher les photos, Signal et WhatsApp pour les communications sécurisées et Psiphon en cas d'interruption du signal internet et pour l'utilisation en toute sûreté des réseaux Wifi publics.



## Affaires personnelles

Avant de partir dans une mission ou d'effectuer un reportage à potentiel de stress élevé, vous devriez laisser vos affaires et projets personnels en bon ordre. Ainsi vous réduirez l'angoisse ou le stress sur le terrain, ce qui vous permettra de mieux vous concentrer sur votre intégrité physique et votre bien-être psychosocial lors du travail à faire.



## Carte de presse et vêtements

Pour décider s'il est préférable de porter la carte de presse dans un endroit visible ou non, consultez les règles locales et faites usage du bon sens. Si la carte de presse ne sera pas visible, gardez-la dans un endroit d'accès facile, par exemple la poche de la chemise. Ne rangez pas la carte de presse dans le portefeuille. Portez des vêtements commodes, neutres et des chaussures que l'on ne saurait associer à un parti politique. Si vous ne pouvez pas vous procurer un masque à gaz, apportez des lunettes de natation et des mouchoirs pour vous protéger le visage et les yeux contre le gaz lacrymogène.



## Matériel et données

Mettez du ruban de réparation marron sur vos caméras et d'autres équipements électroniques leur donnant un air usé, cassé ou réparé afin de décourager le vol dans des situations de troubles sociaux. Sauvegardez et nettoyez les données de tous les matériels de stockage avant les élections. Identifiez plusieurs points d'accès à l'internet, apportez des piles de réserve, des périphériques de stockage supplémentaires et des téléphones bon marché contenant les numéros d'urgence.



## Gestion du stress

La couverture des élections s'avère souvent un travail intense et stressant. Pratiquez tous les jours des techniques de gestion du stress et de l'anxiété, telle la méditation, pour vous aider à diminuer ces effets. Dormez et mangez bien pendant votre reportage. Communiquez avec d'autres journalistes qui comprennent la nature de votre travail.



## Interactions

Ne donnez pas une impression de convivialité avec les forces de sécurité. Gardez votre neutralité et évitez les confrontations ou les disputes avec les protestataires et la police. Observez les conflits en retrait. Dans un conflit, ne passez pas directement d'un camp à l'autre et ne franchissez pas les cordons de police. Si vous vous retrouvez au milieu d'un désordre, éloignez-vous-en sans courir, puisque les gens qui courent sont généralement perçus comme des cibles.



## Communications d'urgence

Chaque journaliste doit installer des applications de secours à boutons SOS sur le téléphone intelligent et entrer les numéros de contact en cas d'urgence en composition abrégée. Mémorisez un numéro d'urgence pour l'éventualité où vous perdez votre téléphone.



## Suivi et détente

Après la couverture d'élections sur le terrain, faites-en le suivi avec les rédacteurs, les groupes de solidarité et un conseiller. Il est important de soigner sa santé mentale pendant et après les missions. Le suivi vous permet aussi de résoudre tout ce que vous pouvez avoir vu de troublant ou l'anxiété, le stress ou la colère que vous pouvez éprouver. Faites ce qui vous donne le plaisir – maintenez une vie sociale, marchez, courez, dormez, cuisinez etc. Ce sont des mécanismes d'adaptation positifs qui ne nuisent pas à long terme.



## Solidarité

Ne voyagez jamais seul(e). Informez toujours votre collègue, votre supérieur ou votre famille de l'endroit où vous vous rendez et de la date prévue pour votre retour. Mettez en place un système de contrôle de sécurité au sein de votre organe média ou avec d'autres pigistes couvrant les élections de sorte à augmenter les possibilités d'intervention en cas d'urgence.



