

MEPI Alumni Connection

رابطة خريجي ميبي



MEPI



يوم ميبي للتطوع

مجموعة أدوات لخريجي رابطة ميبي

جدول المحتويات

3.....	عن يوم ميبي للتطوع
3.....	تصرّف: كيف ستتطوّع؟
4.....	لتنظيم أنشطة ناجحة
6.....	حشد المتطوّعين
7.....	السلامة والتخفيف من المخاطر
8.....	الترويج والتواصل
8.....	شارك خطّتك
9.....	شارك نشاطك
9.....	شارك نتائجك

عن يوم ميبي للتطوع

إنّ يوم ميبي للتطوع هو حركة تنظّمها رابطة خريجي ميبي من أجل تعزيز المشاركة المجتمعية وبناء روح الفريق والتواصل مع شبكة ميبي الأوسع. يستفيد يوم ميبي للتطوع من قوّة وسائل التواصل الاجتماعي من أجل خريجي ميبي وأصحاب المصلحة بهدف تعزيز قيم ميبي الخاصّة بالشراكات الهادفة والفعّالة في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا من أجل إنشاء حلول مشتركة للاستقرار والازدهار في المنطقة.

يتم تشجيع الخريجين من البلدان المؤهلة في رابطة خريجي MEPI من الجزائر والعراق وإسرائيل والأردن ولبنان وتونس على التخطيط لنشاطات الخدمات المجتمعية والمشاركة فيها في مجتمعاتك المحلية كجزء من حركة يوم ميبي للتطوع. يمكن أن تتباين نشاطات الخدمات بين يوم يتمّ قضاؤه في تنظيف حديقة وطنية إلى ترميم مدرسة محتاجة؛ ففكر بشكل خلاق بالطريقة الافضل لخدمة احتياجات مجتمعتك!

إنّ يوم ميبي للتطوع هو يوم مكرّس للتطوع وإشراك المجتمع ولا يتمّ تقديم أي دعم ماديّ لذلك . من أجل دعم نجاحك في هذا النشاط السنويّ، قام فريق رابطة خريجي ميبي بوضع مجموعة الأدوات هذه من أجل دعمك في:

- التخطيط لنشاطات التطوع الخاصّة بك وتطبيقها،
- مشاركة جهودك والتأثير الذي أحدثته على وسائل التواصل الاجتماعي، باستعمال هاشتاغ #MEPIDayofService
- دعمك في استضافة نشاطات يوم ميبي للتطوع في مجتمعاتك في اليوم نفسه في السنوات المستقبلية.

تصرّف: كيف ستتطوّع؟

تقوم الخطوة الأولى على اختيار نوع العمل التطوعي الذي ترغب في القيام به من أجل يوم التطوع الخاص بميبي.

هل ترغب في تنظيم الحدث الخاصّ بك؟

استعمل مجموعة الأدوات هذه من أجل الحصول على التوجيه والنصائح من أجل تنظيم أنشطة المجتمع وتنفيذها.

هل تبحث عن طرق من أجل التطوع في الأنشطة القائمة؟

استخدم شبكتك من أجل إيجاد الأشخاص الذين يحتاجون إلى متطوعين. في ما يلي بعض الموارد التي قد تساعدك من أجل البدء بالبحث:

- الأصدقاء والزملاء – اسأل أصدقائك وزملائك إذا كانوا يخططون لإقامة أنشطة أو إذا كانوا أعضاء في مجموعات تحتاج إلى متطوعين.
- المدارس والجمعيات المحلية – غالبًا ما تحتاج المدارس والفئات المجتمعية المحلية إلى متطوعين من أجل مساعدتها في إكمال عملها بنجاح.
- وسائل التواصل الاجتماعي – اتبع هاشتاغ #MEPIDayofService من أجل معرفة المزيد عن الأنشطة التي يخطط لها زملاؤك من خريجي مبيي وكيف يمكنك الاشتراك بها.

موارد إضافية:

[129 مثالاً عن مشاريع الخدمة المجتمعية: -https://blog.prepscholar.com/129-examples-of-community-service-projects](https://blog.prepscholar.com/129-examples-of-community-service-projects)

لتنظيم أنشطة ناجحة

تقوم الأنشطة الناجحة على التخطيط. سيتم تخصيص معظم الوقت الذي تقضيه والجهود التي تبذلها في تنفيذ نشاط ما في التخطيط والتحضير.

تقييم الحاجة وتحديد الأهداف

- إيلاء الأولوية إلى الأشخاص الذين تخدمهم: ما هو الأمر الأكثر إفادة بالنسبة إليهم؟
- تحديد: ما هو الهدف من هذا النشاط؟
- ما نوع التأثير القصير المدى أو الطويل المدى الذي يمكن لهذا النشاط أن يحققه؟
- حدّد أهدافاً واضحة من أجل نشاط التطوع.
- انظر في التنسيق مع منظمة قائمة أو العمل مع قائد مجتمع آخر من أجل تصميم نشاط ذو تأثير بناء.

ادرس الإجراءات اللازمة من أجل إقامة نشاط ناجح. في ما يلي بعض الأسئلة التوجيهية التي يجب أخذها في الاعتبار:

- أين سيُقام هذا النشاط؟
- ما هو عدد الأشخاص الذين تتوقع منهم تقديم الخدمات؟

○ ما هو عدد المتطوعين اللازم؟ ما الذي سيطلب من المتطوعين فعله؟

ضع جدولاً زمنياً وخطّة عمل لغاية إقامة النشاط :

- ما هو الوقت اللازم من أجل معرفة احتياجات مجتمعك ومناقشة أفكارك مع اعضائه ؟
- ما هو الوقت اللازم من أجل التمكن من لقاء السلطات المحليّة والحصول على موافقتها؟
- ما هو الوقت اللازم من أجل التواصل مع الأصدقاء وأعضاء المجتمع ليؤكد المتطوعون مشاركتهم في التخطيط لمشروعك وتنفيذه؟

○ كم مرة عليك إجراء متابعة مع أفراد المجتمع والمتطوعين؟

موارد إضافية

<https://livegreen.recyclebank.com/5-Steps-to-Organizing-a-Community-Service-Project> خمس خطوات من أجل تنظيم نشاط خدمات مجتمعيّة:

[Organizing-a-Community-Service-Project](https://livegreen.recyclebank.com/5-Steps-to-Organizing-a-Community-Service-Project)

<https://blog.prepscholar.com/community-service-projects> كيفية إنشاء أنشطة خدمات مجتمعيّة ناجحة:

التخطيط لنشاط الخدمات المجتمعيّة الخاصّ بك:

<https://extension.purdue.edu/4h/Documents/Volunteer%20Resources/Past%20Congress%20Lesson%20Plans/Planning%20Your%20Community%20Service%20Project.pdf>

حشد المتطوعين

من أجل إنجاز نشاط الخدمات المجتمعيّة الخاصّ بك بنجاح، سيكون عليك جمع الفريق المناسب وتحديد أدوار واضحة.

- متطوعون من أجل مساعدتك على التنظيم والتخطيط؟
- متطوعون من أجل القيام بالإعلانات والمساعدة في استخدام متطوعين جدد؟
- متطوعون من أجل تصميم المواد أو أخذ الصور؟
- متطوعون من أجل تنفيذ النشاط.

من المرجح أن تكون بحاجة إلى أنواع عدّة من المتطوعين. كيف ستقوم باستخدام المتطوعين؟

- اجعل النشاط قابلاً للفهم ومرحاً.
- هل تقترح نشاطاً جديداً أو هل تركز على نجاح مبادرات سابقة مشابهة؟
- يجب أن يكون لديك رسالة بسيطة ومختصرة عن:

- ما تريد فعله ولماذا هذا الأمر هامّ بالنسبة إلى المجتمع.
- المزايا التي سيكتسبها المتطوعون مثل المهارات الجديدة.
- تقدير واقعي لمقدار الوقت الذي سيساهم فيه المتطوعون في التخطيط وفي اليوم الفعلي.
- يمكن للعمل مع مجموعة ثابتة لان ذلك يسهّل العثور على المتطوعين المتفانين
- ابدأ بشبكة خريجي مبيي الخاصة بك وأصدقائك الذين قد يكون لديهم طريقة التفكير نفسها أو الذين قد يكون لديهم خبرة شخصية في التعامل مع المشكلة التي تعالجها.
- المشاركة مع زملاء وزملاء الدراسة وأعضاء المجموعات الأخرى التي تنتمي إليها.

موارد إضافية

التطوع: دليل عملي من أجل المنظمات الغير ربحية

<https://maktabatmepi.org/ar/tags/volunteerism> (باللغة العربية)

كيفية جعل المتطوعين يساعدونك في الحدث الذي تقيمه: كيفية إيجاد متطوعين من أجل حدث ما:

[/https://www.gevme.com/blog/how-to-find-volunteers-for-an-event](https://www.gevme.com/blog/how-to-find-volunteers-for-an-event)

السلامة والتخفيف من المخاطر

من المهم التأكد من تقييم المخاطر التي قد تكون موجودة في النشاط الذي تقيمه واتخاذ خطوات للتخفيف من هذه المخاطر.

• الاستعداد المسبق لخطط الطوارئ مثل:

1. الحصول على قائمة تشمل أرقام هواتف الأشخاص المعنيين كافة
2. خطة احتياطية توقّعا للأحوال الجوية
3. من المسؤول في حال تعرّضت لأيّ مكروه في ذلك اليوم؟

• تحديد ما هي المعدات التي قد تحتاجها والتأكد من توفرها:

- قم بتزويدها بنفسك
- اطلب التبرعات
- اطلب من المتطوعين إحضار معداتهم الخاصة

قد تشمل الأمثلة: الاوراق واللوازم الفنية والمسحاة والمطرقة والكتب والجوائز والألعاب ووسائل النقل والميكروفون والماء والكراسي، إلخ...

• تحديد ما إذا كان أي من الأعمال التي قد تقوم بها يرتبط بمخاطر مثل التعرّض للمواد الكيميائية أو الضجيج أو الغبار

- تحديد ما إذا كان يمكن تجنب المخاطر
 - تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى متخصص في الحدث بسبب المخاطر
 - تحديد ما إذا كانت هناك حاجة إلى معدات خاصة للتقليل من المخاطر مثل أقنعة الوجه أو سدّادات الأذن.
2. أطلع فريقك والمتطوّعين لديك عن تقييم المخاطر الخاصة بك وزود الجميع بمعلومات عن أرقام الاتصال أثر حالات الطوارئ أو الإجراءات التي يجب القيام بها في حالة التعرّض لإصابة أو مرض مفاجئ
 3. التوصل مع السلطات المحلية لديك في مرحلة مبكرة من عملية التخطيط والبقاء على اتصال طوال التخطيط و في يوم الحدث لضمان الحصول على دعمهم، على سبيل المثال زيارة مكتب العمدة، المحافظة أو مراكز الشرطة المحلية.
 4. أحضر معك أدوات الإسعافات الأولية خلال يوم إقامة النشاطات من أجل أيّ إصابة مفاجئة أو مرض مفاجئ.
 5. أطلع المتطوّعين على المخاطر.

استخدم الموارد التالية لدعمك في تقييم المخاطر والتخفيف منها:

الملحق x - استمارة تقييم المخاطر

موارد إضافية:

ورقة معلومات عن تقييم المخاطر والتطوّع، موقع: Volunteer Now:

<http://volunteernow.co.uk/fs/doc/publications/risk-assessment-and-volunteering-information-sheet-nl.pdf>

إدارة المخاطر من أجل برامج التطوّع الخاصّ بك، موقع: Verified Volunteers:

<https://www.sterlingvolunteers.com/wp-content/uploads/2017/07/Risk-Management-For-Your-Volunteer-Program-Whitepaper-2.pdf>

كيفية إجراء تقييم المخاطر من موقع <https://worksmart.org.uk/health-advice/health-and-safety/hazards-and-risks/what-are-five-steps-risk-assessment>

عيّنة من استمارة الموافقة لالتقاط الصور

https://www.nfplaw.org.au/sites/default/files/media/Sample_Volunteer_Consent_and_Release_Form.pdf

الترويج والتواصل:

إنّ التطوّع لا يفيد المجتمع فحسب بل يبني المجتمع أيضاً! يُشكّل يوم ميبي للتطوع فرصة لخريجي ميبي للتواصل مع بعضهم البعض ومع الأفراد الذين يفكّرون بالطريقة نفسها في مجتمعك، وبلدك، ومنطقتك. استفد من زخم اليوم ومن وسائل التواصل الاجتماعي للاحتفال بقيم و عمق الحدث الذي تقيمه وحشد المتطوعين ومشاركة النتائج والتأثير الذي أحدثه عملك الشاقّ وتفانيك.

إن مشاركة المنشورات الجاذبة والواضحة والمثيرة للاهتمام على شبكة التواصل الاجتماعي ستعزز تأثير عملك وتبرزك للمتطوعين المحتملين والشركاء المحليين الذين قد يدعمون نشاطك وتواصلك معهم.

شارك خطّتك

استخدم وسائل التواصل الاجتماعي لمشاركة الدعوة إلى المتطوعين أو للتعرف على فرص التطوع. عيّنة من ال التدوينات:

ساعدنا في جمع تبرعات من أجل تأمين كتب للتلاميذ في المدرسة xxx في المنطقة xxx! أحضر كتبك إلى المدرسة xxx بين الساعة

الحادية عشر صباحًا والرابعة ب.ظ. في اليوم xxx. نراك هناك! #MEPIDayofService

يسعى النشاط xxx إلى نشر التوعية حول محو الأمية المالية للمساهمة في تقدم مجتمعنا ككل. الجميع مدعو للانضمام إلينا في اليوم

xxx ابتداءً من الساعة التاسعة صباحًا. #MEPIDayofService

راجع أيضًا الملحق x - وضع خطة إعلانية

كطاشذ كراشد

هذا هو اليوم المنتظر! يبرز استخدام وسائل التواصل الاجتماعي في يوم الحدث الذي تقيمه التحفيز والقوة الدافعة لخريجي مبادرة خريجي ميبي في جميع أنحاء المنطقة. انضم إلى الحركة للمساهمة في مجتمعك ومشاركة نشاطك بفخر مع شبكة خريجي ميبي من خلال المشاركة بالتحديثات والصور طوال اليوم باستخدام هاشتاغ #MEPIDayofService الفريد. كما نشجعك على الإشارة إلى أسماء المستخدمين @USMEPI و @IREXintel والسفارة الأمريكية في بلدك للسماح بالتفاعل بشكل أكبر والتواصل الأوسع على وسائل التواصل الاجتماعي من أجل يوم التطوع الخاص بميبي. عينة من التدوينات:

ندعوك للانضمام إلينا في الملعب! لدينا 20 متطوعًا يساعدون في تجميع معدات اللعب الجديدة للتلاميذ. لنجعل مجتمعنا مكانًا رائعًا

من أجل أطفالنا. #MEPIDayofService

الموارد: راجع الملحق X – الهاشتاغ على وسائل التواصل الاجتماعي ومنصاتها

للحصول على قائمة بالهاشتاغ على وسائل التواصل الاجتماعي ومنصاتها ذات الصلة للإشارة إليها عند مشاركة نشاطات يوم ميبي للتطوع.

شارك نتائجك

حافظ على زخم النشاط بعد الحدث!

استخدم وسائل التواصل الاجتماعي من أجل شكر المتطوعين لديك. عينة من التدوينات:

استخدم وسائل التواصل الاجتماعي من أجل التواصل مع شركائك وتسليط الضوء على العمل الذي يقومون به من أجل الآخرين من خلال مشاركة الفرص المستقبلية. عينة من التدوينات:

نشكر من جديد @المدرسة المحلية من أجل دعوتنا للمجيء والمشاركة بمهاراتنا من أجل يوم ميبى للتطوع #MEPIDayofService. لقد تمكنا من الوصول إلى 100 طالب في ذلك اليوم! تبحث @المدرسة المحلية باستمرار عن محترفين من أجل مشاركة مهاراتهم. يمكن معرفة المزيد من خلال موقعهم الإلكتروني: xxx.

بالنيابة عن فريقنا نرغب في شكر الجميع الذين خصصوا من وقتهم وجهودهم وآمنوا بشكل كبير في قدرة الحدث على التأثير في مجتمعنا بشكل إيجابي. #MEPIDayofService

تقرير حول فاعلية النشاط

شارك تأثير عملك على وسائل التواصل الاجتماعي وأيضًا مع المجلس الدولي للبحوث والتبادلات وميبى.

أرسل الصور مع استمارة تقرير فاعلية يوم ميبى للتطوع إلى المجلس الدولي للبحوث والتبادلات باستعمال الرابط التالي:

العربية: https://irexorg.formstack.com/forms/impact_sharing_report_arabic

الإنجليزية: https://irexorg.formstack.com/forms/impact_sharing_report

تذكر أنه يمكنك إعلام ميبى دائمًا بالنجاح الذي حققته بواسطة رابط قصص النجاح التالي:

<https://mepi.state.gov/alumni-corner/send-success-story/>

الموارد: راجع الملحق x - نموذج تقرير فاعلية يوم التطوع الخاص بميبى

أسئلة ومعلومات الاتصال

يرجى إرسال رسالة إلكترونية إلى المجلس الدولي للبحوث والتبادلات على العنوان التالي: mepialumni@irex.org مع أي

أسئلة تتعلق بوسائل التواصل الاجتماعي والتزامك في #MEPIDayofService. كما يمكنك أن ترسل إلينا بواسطة البريد

الإلكتروني صورًا ومقالات ومستجدات أخرى عن كيفية تأثير تجربتك مع ميبى ونشاط يوم ميبى للتطوع

MEPIDayofService# على عملك في بلد الأُمّ. يمكن للمجلس الدولي للبحوث والتبادلات وميبي المساعدة في نشر العمل الرائع الذي تقوم به إذا أطلعنا عليه!